



COVID-19 – Skoler og fritidsordninger (Foreløbig, udvides og opdateres løbende – GÆLDENDE FRA 1. AUGUST)	
Målgruppe	Personale på skoler og i fritidsordninger
Formål	Formålet er at begrænse udbredelsen af smitte med COVID-19 på skoler og fritidsordninger
Baggrund	COVID-19 er en sygdom forårsaget af et coronavirus (SARS-CoV-2), og er en ny sygdom hos mennesker, der første gang blev påvist i den kinesiske millionby Wuhan i december 2019. Da det er et nyt virus, er verdensbefolkningen modtagelig for smitte og der har været en hurtig global spredning.
Smitteveje	<p>COVID-19 smitter ved kontaktsmitte og dråbesmitte</p> <p>Kontaktsmitte Overførsel af smitte ved kontakt mellem smitekilden og den modtagelige person eller hvor den modtagelige person får overført smitte via fx hænder og overflader.</p> <p>Stænk og sprøjt (dråbesmitte) Ved hoste og nys kan smitte spredes til omgivelserne inden for 2 meter.</p> <p>Inkubationstiden (den periode, der går, fra man er smittet med COVID-19 til man viser symptomer) for COVID-19 er mellem 1 og 14 dage med median tid på omkring 5-6 dage.</p>
Symptomer	<p>Typiske symptomer er feber, hoste, ondt i halsen, hovedpine og muskelømhed. Ved forløb med forværring kan der tilkomme åndenød. Nogle vil også opleve diarre og kvalme</p> <p>For de, der udvikler symptomer, er det karakteristisk, at man til at begynde med har milde symptomer som ondt i halsen, muskelsmerter, sygdomsfølelse og tør hoste. Her har man ofte let eller ingen feber.</p> <p>Stoppet næse eller løbenæse, uden andre symptomer, er ikke typisk for COVID-19, dvs. det er ikke sandsynligt, at symptomerne skyldes COVID-19.</p>
Forholdsregler ved fremmøde og sygdom	<p>Hvornår må ansatte og børn komme i skole? Ansatte og børn må komme i skole, når de ikke har symptomer på sygdom. I forhold til COVID-19 betragtes man som rask, når der er gået 48 timer, efter symptomerne er ophørt.</p>

	<p>Hvornår er man syg? Både ansatte og børn vurderes som syge når der er symptomer på sygdom, også ved milde symptomer som forkølelse. Ved symptomer på sygdom skal man blive hjemme fra arbejde/skole.</p> <p>Ved sygdom opstået i skolen Hvis et barn eller en ansat får symptomer på sygdom, mens de er i skole eller på arbejde, skal de hurtigst muligt hjem og bliver der, indtil 48 timer efter de har haft sidste symptomer. Hvis et barn/ansat konstateres smittet med COVID-19, skal den pågældende skole informeres herom, med henblik på, at de personer, den pågældende har været i nær kontakt med, informeres. Alle børne og ansatte i den pågældende klasse, som den smittede er del af sendes hjem øjeblikkeligt. Disse skal følge Sundhedsstyrelsens anvisninger om test af nære kontakter mv. OBS om der er andre nære kontakter udover ansatte/børn i klassen.</p>
<p>Teststrategi og nære kontakter</p>	<p>Test af personer med lette luftvejssymptomer Personer, både børn og voksne, med lette luftvejssymptomer (f.eks. hoste), der kan give mistanke om COVID-19, kan tage telefonisk kontakt til egen læge om ønske af test for COVID-19.</p> <p>Ved negativt svar på COVID-19 test kan barnet/ den ansatte vende tilbage i skole/på arbejde, hvis almentilstanden er upåvirket</p> <p>Ved positivt svar på COVID-19 test skal man blive hjemme indtil 48 timer efter symptomophør</p> <p>Nær kontakt til smittet med COVID-19</p> <p>Børn: Hvis barnet er nær kontakt til en person, der er smittet med COVID-19, må barnet ikke komme i skole. Barnet skal følge Sundhedsstyrelsens anvisninger ift. test af nære kontakter. Hvis der er et ønske om, at et barn (under 12 år), som har været nær kontakt til en person med påvist COVID-19, ikke bliver testet, kan man undlade at gøre dette (da de kan have svært ved at medvirke til test). I stedet anbefales asymptomatiske børn, der er nære kontakter at blive hjemme i isolation indtil 7 dage efter sidste eksponering. Hvis de i denne periode ikke udvikler symptomer på COVID-19, kan de igen komme i skole. Det er i den forbindelse en forudsætning, at personen, efter positivt testresultat kan opretholde selvisolation i forhold til barnet, så barnet ikke løbende bliver udsat for mulig smitte fra eks. en forælder med påvist COVID-19. Aldersgrænsen er vejledende, op på baggrund af et konkret fagligt skøn kan man vurdere behovet for test ved det enkelte barn.</p> <p>Ansatte: Hvis den ansatte er nær kontakt til en smittet med COVID-19, skal den ansatte følge Sundhedsstyrelsens anvisninger ift. test af nære kontakter. Dvs. den ansatte skal gå i frivillig selvisolation og hurtigst muligt kontakte egen læge</p>

	<p>med henblik på henvisning til test for COVID-19. Der foretages 2 test med 2 dages mellemrum. Hvis første testsvar er negativt, må den ansatte komme tilbage på arbejde. Hvis testsvaret er positivt, skal den ansatte opretholde selvisolation i 7 dage efter positivt svar hvis den ansatte ikke har symptomer på COVID-19. Hvis den ansatte har/udvikler symptomer på COVID-19 følges reglen om selvisolation indtil 48 timer efter symptomophør.</p>
<p>Håndhygiejne</p>	<p>Generelt forudsættes god håndhygiejne – herunder at forudsætninger for håndhygiejne følges. Der henvises til anbefalingerne for håndhygiejne - både for personale samt børn og unge</p> <p>Håndhygiejne for børn er håndvask</p> <p>Børn og ansatte vasker hænder som vanligt, dvs.</p> <p>Efter</p> <ul style="list-style-type: none"> • hænderne har været i kontakt med afføring, urin, snot, opkast, betændelse, sårvesker og blod. • toiletbesøg. • næsepudsning og nys i hånden. • kontakt med dyr. • børnene er kommet ind fra legepladsen. <p>Før</p> <ul style="list-style-type: none"> • madlavning og under madlavning når der skiftes arbejdsgang. • måltider. <p>Håndvask skal udføres ved synligt snavs på hænderne</p> <p>Der suppleres derudover med følgende retningslinjer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ansatte, børn og ledsagende voksne, vasker hænder med vand og sæbe når de kommer ind på skolen og skolen forlades • Ansattes skal hjælpe de mindste børn med at vaske hænder. • Ansatte vasker hænder med vand og sæbe/ bruger håndsprit, hvis de går fra undervisning af én klasse til en anden. • Ansatte og elever udfører håndhygiejne ved skift af lokaler. • Før og efter kontaktsport og aktiviteter hvor der anvendes fælles redskaber. • Eksterne samarbejdspartnere skal vaske hænder i forbindelse med ankomst og når skolen forlades • Hvis børne og ansatte har været på tur ud af huset, vaskes hænder med vand og sæbe hurtigst muligt efter hjemkomst. • Det anbefales, af hygiejnehensyn, at elever ikke bærer ure, ringe, armbånd og neglelak på hænder. • Hvis et barn har sting, forbindinger eller lignende i en grad, så det ikke er muligt at vaske barnets hænder jf. den foreskrevne håndhygiejne, anbefales skolen at gå i dialog med forældrene om at finde alternativer i form af fx vandfast plaster.

Undervisning og afvikling af skoledagen

Afstandskrav

- Elever og medarbejdere skal have et begrænset antal kontakter, og så vidt muligt overholde min. 1 meters afstand til andre fx ved ankomst/afgang fra skole (gælder også forældre ifm. hente-bringe-situationer), i spisesituationer, ved forsamlinger på fællesarealer på tværs af klasser og lignende. Kan dette ikke lade sig gøre anvendes tidsinddeling.
- Inden for klassen kan den generelle anbefaling om 1 meters afstand fraviges, når en fravigelse er en forudsætning for at efterleve kravene i de almindelige bestemmelser for undervisningen. Dette gælder både undervisning i stamklasser og valgfagshold og lignende. I de tilfælde, hvor man er nødt til at afvige fra den generelle anbefaling om 1 meters afstand, skal der være øget fokus på anbefalinger om håndtering af personer med symptomer, retningslinjerne for nære kontakter, hygiejne herunder håndhygiejne samt reduktion af antallet og varigheden af ansigt-til-ansigt kontakter.
- Ved sang, råb mm., hvor der kan være øget risiko for dråbesmitte anbefales det, at både medarbejdere og elever holder 2 meters afstand.
- Medarbejdere bør så vidt muligt overholde minimum 1 meters afstand til kollegaer og elever i normale situationer. Anbefalingen gælder dog ikke ved behov for omsorg.
- Der bør sikres 2 meters afstand mellem underviser og forreste række af elevernes bord.
- Ved sport og idrætsaktiviteter med fysisk kontakt anbefales øget opmærksomhed på hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte.

Klasser og lokaler

- Elevernes klasse eller anden fast gruppering skal være udgangspunkt for alle aktiviteter i skolen/SFO'en. Grupperingen bør typisk udgøre op til maksimalt 25-30 elever og bør primært undervises i samme lokale
- Hvis eleverne har ekstra opmærksomhed på god håndhygiejne kan eleverne i en klasse deltage i undervisningen sammen med elever fra andre klasser, når dette er en forudsætning for at undervisningen kan gennemføres efter de almindelige bestemmelser i lovgivningen, herunder den fulde den fulde fagrække.
- Elever kan skifte lokale i løbet af dagen, f.eks. til faglokale, hvis kontaktpunkterne i klasserne rengøres i forbindelse med skiftet. Dette kan evt. tilrettelægges som en del af den samlede pædagogiske opgave, hvor eleverne selv rengør bord, stol, redskaber i et faglokale og andre kontaktpunkter med vand og sæbe, når de kommer til og forlader et lokale. Redskaber kan blandt andet være værktøj fra Håndværk og Design, bolde fra gymnastiksal, pensel i Billedkunst og lignende.
- Legetøj/redskaber der ikke kan rengøres pakkes væk til efter Corona-epidemien.

Personales skift mellem klasser

- Undervisningen skal i videst muligt omfang planlægges,

	<p>så de enkelte elever ikke undervises af flere lærere eller pædagoger, end det er nødvendigt for, at eleverne kan modtage undervisning efter de almindelige bestemmelser i lovgivningen, herunder den fulde fagrække.</p> <p>Pauser og fællesarealer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frikvartererne bør så vidt muligt holdes klassevist og forskudt. Så længe skolen sørger for, at elevernes aktiviteter i videst muligt omfang foregår inden for klassen, kan flere klasser godt holde frikvarter og opholde sig samtidigt på fx udendørsarealer • Det anbefales, at flere voksne er tilstede udenfor, for at sikre, at elever holder afstand og minimerer fysisk kontakt. • Den generelle anbefaling om 1 meters afstand (og 2 meters afstand i særlige situationer) skal forsat overholdes, når eleverne opholder sig samme sted som andre klasser, f.eks. på fællesarealer.
<p>SFO/Fritidsordning</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Børnene er i faste grupper af børn og voksne. Det vil ikke i alle tilfælde være muligt, at grupperingen i SFO'en kan være den samme som i klassen. • Børn og pædagoger kan undtagelsesvis samles på tværs af stuer eller grupper i det omfang det er nødvendigt. Dette kan gøre sig gældende i forbindelse med pasning i ydertimerne, eller når det er en forudsætning for udførelsen af den pædagogiske praksis og det pædagogiske arbejde med børnenes sociale og personlige udvikling. I forbindelse med aktiviteterne på tværs, er det dog stadig udgangspunktet, at antallet af kontakter skal begrænses så vidt muligt (fx 1-2 sekundære grupper pr. barn), og at disse grupper også følger en fast holdorganisering. • Ved skift mellem grupper skal der være et særligt opmærksomhedspunkt på håndhygiejne, ligesom der bør være øget fokus på rengøring. • Kontaktpunkter, herunder legetøj, rengøres minimum 1 gang dagligt. Legetøj/redskaber der ikke kan rengøres pakkes væk til efter Corona-epidemien. • Afstandskrav på 1 meter skal så vidt muligt overholdes, men der vil være aktiviteter eller situationer, hvor anbefalingen om 1 meters afstand ikke kan efterleves. Det kan f.eks. være børn der skal trøstes eller udeleg. I disse situationer er det vigtigt at der er ekstra opmærksomhed på, at aktiviteten foregår indenfor klassen/gruppen, samt på de generelle anbefalinger om hygiejne. • Inden for den faste gruppering og de få sekundære grupper kan anbefalingen om 1 meters afstand fraviges, når det er en afgørende forudsætning for udførelsen af den pædagogiske praksis og det pædagogiske arbejde med børnenes sociale og personlige udvikling.
<p>Transport</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Den faste sædeindretning vil i mange skolebusser ikke muliggøre, at der kan opretholdes en 1 meters afstand imellem eleverne. I sådanne tilfælde bør det sikres, at

	<p>eleverne sidder med ansigtet i samme retning, og uden ansigt-til-ansigt kontakt under 1 meter.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elever i en skolebus kan placeres ved siden af hinanden på samme sæderække, og det er ikke længere et krav, at der er et dobbeltsæde til hvert barn i bussen. • Det er vigtigt at sikre god ventilation i bussen, og der bør være fokus på håndhygiejne og rengøring af kontaktpunkter.
Forholdsregler ved rengøring	<p>Fordi virus kan overleve på overflader, er der et stort behov for hyppigt at få rengjort de overflader, som hænder hyppigt har kontakt med (kontaktpunkter). Følgende skal ses som supplement til allerede eksisterende hygiejniske anbefalinger.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bordoverflader og kontaktpunkter rengøres minimum 1 gang dagligt, eller oftere ved behov, med rengøringsmidler. Kontaktpunkter er defineret som: f.eks. dørhåndtag, gelændere, lyskontakter, trykknapper, tastaturer, mus, armlæn, bordkanter, legetøj, udstyr, redskaber, vandhaner, toiletter mv. • Ud fra et forsigtighedsprincip skal følgende kontaktpunkter også desinficeres efter rengøring: Dørhåndtag, vandhaner, toiletbrætter (inkl. klap) og sæbedispensere.
Referencer	<p>Sundhedsstyrelsens anbefalinger i "COVID-19: Forebyggelse af smittespredning": https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Forebyggelse-af-smittespredning.</p> <p>Spørgsmål-svar på uvm.dk: https://www.uvm.dk/aktuelt/i-fokus/information-til-uddannelsesinstitutioner-om-coronavirus-covid-19/spoergsmaal-og-svar</p> <p>Børne- og Undervisningsministeriets 'Retningslinjer for grundskoler samt ungdoms- og voksenuddannelser på Børne- og Undervisningsministeriets område ifm. forebyggelse af smittespredning af Covid-19': https://www.uvm.dk/aktuelt/i-fokus/information-til-uddannelsesinstitutioner-om-coronavirus-covid-19/lovgivning-og-retningslinjer</p>
Udarbejdet	Sidsel Lagoni, Varde Kommune Mai Sønderby, Varde Kommune
Godkendt	Retningslinjen er foreløbig og tilpasses løbende (senest revideret d. 10. august 2020. Denne procedure er godkendt d. 16. april af Chefgruppen for Børn og Unge. Væsentlige ændringer er godkendt i Chefgruppen.
Acadre dok nr.	57652-20

